

Glaube & Vertrauen

Dies ist oft der härteste Teil in der Formel für grenzenlosen Erfolg.

Zu glauben heißt, an sich und seine Idee zu glauben, trotz aller Probleme, denen man begegnet.

Erinnere: - Nimm' dir einen Moment und erinnere dich an deine Tiefpunkte und Höhepunkte in deinem Leben.

Reflektiere: - Welche Wirkungen hatten diese Zeiten auf dich? Wie hast du geantwortet? Hattest du Unterstützung von deinen Freunden und deiner Familie?

Erkenne: - Erkenne, dass fast alle erfolgreichen Menschen genauso Tiefpunkte als auch Erfolge in ihrem Leben haben. Sie lernen durch solche Tiefpunkte, wie man beharrlich bleibt und erfolgreich ist. Das kannst du auch!

Anerkenne: - Erkenne an, dass du auch beharrlich sein kannst und die richtigen Partner finden kannst!

Handle als ob: - Glaube daran, dass deine Formel für grenzenlosen Erfolg dich zu unglaublichem Erfolg führt und starte mit deinem Handeln jeden Tag in Richtung dieses Erfolges.

DENK DARAN:

Um deinen Kurs für Erfolg zu planen, ist es hilfreich zu wissen, wo du stehst und wie du dahingekommen bist. Es gibt ein Sprichwort: „Dein Leben ist die Endsumme aller Entscheidungen, die du getroffen hast“

Schau rückblickend auf deine Vergangenheit, um deine Zukunft zu kreieren.

Hast du jemals das Gefühl gehabt, in einer Sackgasse zu stecken?

Wie oft hast du „Nein“ gehört? Hat dieses „Nein“ dich gedämpft oder motiviert?

Nimm' dir einen Moment, um dich zu erinnern:

Wo warst du?

Wie alt warst du?

Wie hast du dich gefühlt?

Erinnere dich an einen Höhepunkt im Leben, eine Zeit, in der du dich wie ein Sieger gefühlt hast.

Wo warst du?

Wie alt warst du?

Wie hast du dich gefühlt?

Reflektiere:

Als du an deinem Tiefpunkt warst, hast du dich nach aufgeben gefühlt?

Hast du aufgegeben? Falls ja, warum hast du aufgegeben? Falls nicht, wie hast du dich erholt?

Was hast du gelernt?

Nimm' dir einen Moment Zeit und schreibe es auf.

Nun messe dein Durchhaltevermögen auf einer Skala von 1-10.

Denke an die Zeit, als du aufgegeben hast. Hast du dich wirklich deinem Ziel verpflichtet gefühlt oder warst du lediglich interessiert?

Jeder Fehler ist eine Gelegenheit zu lernen. Bist du für neue Ideen offen?**Erkenne:**

Welche sind die 5 Dinge/Punkte/Lehren, die den größten Eindruck auf dich gemacht haben? Wer hat sie dir gelehrt --- und welche Schwierigkeiten haben diese Menschen durchstanden, um es selbst zu lernen?

Wie hoch würdest du ihr Durchhaltevermögen bewerten auf einer Skala von 1-10?

Anerkenne:

Kennst du deinen Lebenszweck?

Kennst du jemanden Erfolgreichen, der seinen Lebenszweck teilt? Wenn ja, wen?

Bist du bereit, deinen eigenen Pfad zu wählen?

Bist du bereit, dein Durchhaltevermögen zu entwickeln?

Bist du bereit, zu den 5% zu gehören, denen es gelingt?

Handle als ob:

Frage dich jeden Tag, ob du dich deinem Ziel näherst oder dich von ihm entfernst.

Zeichne die Schritte auf, die du unternommen hast (führe ein Buch/Journal)

Habe Vertrauen in dich und das Ergebnis und starte in Richtung deines Ziels.

Schreibe dir ein Mantra oder eine Affirmation für dich selbst. Wiederhole es während du in den Spiegel schaust.

Sieh dich im Spiegel an und wiederhole: „Ich kann tun was immer ich möchte! Und erreiche es!“ Sag’ es noch mal und noch mal und noch mal.

Vielleicht hast du gerade deinen Pfad gefunden! Denk daran, es braucht Zeit, ein Übernacht-Erfolg zu sein.

Deine persönliche Formel für grenzen Erfolg lautet:

$$((L + T) \times P \times H) + G$$

Meine Leidenschaft ist: _____

Mein Talent ist: _____

Mein Partner ist: _____

Mein Handeln wird sein: _____

Ich glaube an meinen Erfolg!

Du bist jetzt kurz davor, grenzenlos erfolgreich zu sein!

Herzlichen Glückwunsch!